

CB 603 Okoskarkötő Használati útmutató

1. Első lépések

1.1.Kérjük, hogy a használat megkezdése előtt konzultáljon orvosával!

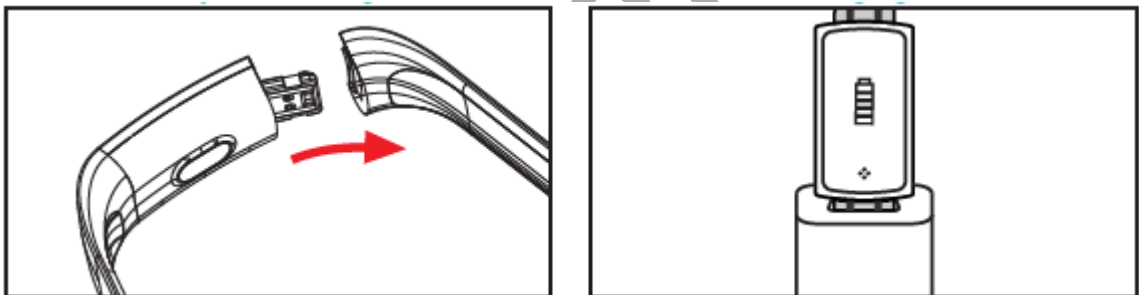
Az okoskarkötő képes valós időben figyelni a szívritmust, de orvosi célokra nem használható!

1.2.Rendszerkövetelmények:

Android 5.1 vagy iOS 8.0 Bluetooth 4.0 vagy újabb

1.3.Töltés

Az eszköz USB csatlakozóval ellátott töltővel tölthető. Használat előtt kérjük ellenőrizze, hogy teljesen feltöltődött! A töltési idő Kb. 2 óra. Töltés előtt kérjük ellenőrizze, hogy a csatlakozó felület tiszta, és nem oxidálódott! Töltéskor a kijelzőn megjelenik a töltés szimbólum. Tölteni a karkötő megjelölt szíjának eltávolítása után lehet az alábbi kép szerint



2. Mobilalkalmazás letöltése

2.1.Bekapcsolás

Az érintőszimbólum 3 másodperig tartó érintésére a karkötő bekapcsol.

2.2.Kikapcsolás

Amikor az eszköz bekapcsolt állapotban van, az érintőszimbólum 3 másodpercig tartó érintésére a fő menüből átkerül a kikapcsolás menübe. Ekkor a szimbólum ismételt megérintésével váltson át YES állásba, majd a szimbólum hosszú érintésével az eszköz kikapcsol.

2.3.Mobilalkalmazás letöltése

Az Appstore -ban vagy a Google play áruházban keressen rá a JYou alkalmazásra, majd telepítse. A telepítéshez használhatja az alábbi QR kódokat is:



Google Play



iOS

3. Az okoskarkötő felépítése

3.1. Az okoskarkötő részei



Érintő funkció

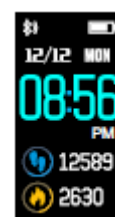
Kikapcsolt állapotban: nyomja hosszan az érintőszimbólumot a bekapcsoláshoz

Bekapcsolt állapotban: Az érintőszimbólum érintésével az alábbi funkciók között tud váltani:



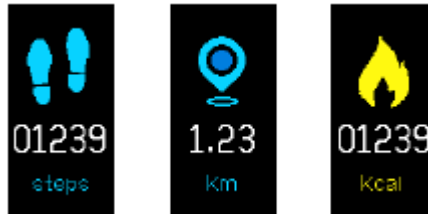
3.2. A „raise bright screen” funkció bemutatása

Amikor az okoskarkötőt először párosítja a mobilalkalmazással, az szinkronizálja az időt, a dátumot és a mennyiségeket a telefonnal, majd sikeres szinkronizálás után, megjeleníti a kijelző bal felső sarkában a Bluetooth ikont.



3.3. Lépésszám, megtett út és kalória rögzítése

Amikor az okoskarkötőt a csuklóján hordja, az képes rögzíteni az Ön lépéseinek számát, a megtett távolságot, és az elhasznált kalória mennyiségét.



3.4. Pulzusszám figyelés

3.4.1. A pulzusszámláló üzemmódba való belépéshez érintse meg az érintőterületet az okoskarkötőn. Az okoskarkötő támogatja a pulzusszám folyamatos mérését, de ilyenkor a működési idő jelentősen csökkenhet.



3.4.2. Kérjük ügyeljen a karkötő helyes viselésére, ami kb 2cm az ulnaris ízületől, ahogy a képen látható.

3.4.3. Pulzusméréskor a hátoldali érzékelőnek szorosan a csuklóra kell illeszkedni, máskülönben a mérés nem lesz megfelelő. Ne nézzen az érzékelő zöld fényébe, mert káros lehet a szemre.

3.4.4. Fontos, hogy pulzusméréskor ne mozogjon és lehetőleg üljön le, hogy megfelelő értékeket kaphasson.

3.4.5. Ha a mért értékek között túl nagy a különbség, akkor nyugodt állapotban mérjen újra. Általában 5 mérés átlaga pontosabb értéket mutat.

3.4.6. A mérési adatokat befolyásolják a különböző tevékenységek, mint pl.: evés, ivás, beszéd stb.

3.4.7. Győződjön meg róla, hogy a karkötő érzékelőjén nincs szennyeződés mérés közben. Bőrszín, tetoválások, sebek mind befolyásolhatják a pulzusmérést.

3.4.8. Különböző fizikai tényezők is befolyásolhatják a mérési adatokat (vérkeringés, vérnyomás, bőr állapota, stb.), ezért túl magas, illetve alacsony eredmények esetén mérjen újra.

3.4.9. A karkötő hosszú ideig történő viselése esetén felmelegedhet a karkötő. Amennyiben ez zavarja Önt, akkor vegye le és várja meg amíg lehűl.

3.4.10. A hideg idő is befolyásolhatja a mérési eredményeket. Ebben az esetben ismétlje meg a mérést meleg időben.

3.5. Vérnyomás és véroxigén

Lépjen a vérnyomásmérés felületre és a karkötő automatikusan megméri a vérnyomását.

3.6. Információk

Lépjen az információs felületre az érintőfelület 3 mp-ig történő nyomva tartásával. Ezután egy érintéssel léphet a következő felületre, ahol a hívásokról és az üzenetekről kaphat információkat. 7 értesítést tud tárolni a karkötő, a legrégebbi mindig törlődik.

3.7. Telefon keresése

Lépjen a telefon keresése (Find Phone) felületre. A karkötő megrázásával a telefon hangot ad.

3.8. MAC

A MAC cím a karkötő egyedi azonosítója, melyet nem lehet módosítani. Karkötő és telefon összepárosításánál elég ha az utolsó 4 számjegyet megnézi és lehet is párosítani.

4. Telefon párosítása a karkötővel

Kövesse az alábbi lépéseket:

4.1. Töltse le telefonjára és telepítse a JYou alkalmazást.

4.2. Első alkalommal regisztrálni kell a belépéshez, a szükséges adatok megadása után lehet továbblépni. Csak regisztrált felhasználók számára lehetséges a mért adatok rögzítése.

4.3. Az alsó menüben található Beállítások (Settings) funkcióba lépve lehet párosítani a karkötőt a telefontal (Binding Device). A Keresésre (Search) kattintva lehet kiválasztani a karkötőt, melyet a MAC cím alapján lehet azonosítani. Sikeres párosítás után megjelenik a karkötő a párosított eszközök között, ahogy a képen látható:

4.4. Az üzenetbeállításokra (Message Setting) kattintva, be kell lépni az értesítési központba (Notification), ahol a JYou alkalmazás üzenetfogadására vonatkozó értesítéseket engedélyezni kell, hogy megjelenjenek az üzenetek a kijelzőn. Ha a telefon újra lett indítva, és nem jöttek fel az üzenet értesítések, akkor újra be kell lépni és bekapcsolni az alkalmazásban a gombokat.

5. Alkalmazás bezárása a háttérben

Az iOS operációs rendszerben nem kell külön bezárni a háttérben futó alkalmazást, míg az Androidos telefonokban ezt szükséges megtenni a következők szerint:

5.1. Nyissa meg az alkalmazást és lépjen a főképernyőre

5.2. Nyomja meg azt a gombot, amely előhossa a legutóbb megnyitott alkalmazásokat, melyek a háttérben futnak (általában az egyik gomb hosszan történő megnyomásával)

5.3. Nyomja meg az alkalmazás bezárása gombot, vagy a jobb felső sarokban lévő bezárás ikont.

5.4. Ezzel sikeresen bezárta az alkalmazást.

6. Az alkalmazás bemutatása

6.1. Nyissa meg az alkalmazást, nézze meg az állapotjelzőket, hogy milyen jelenlegi értékeket mutatnak a megtett távolság és alvás adatairól.

6.2. Az alvásfigyelő. A kijelzőn részletes adatok és statisztikák láthatók az összes eddigi alvásról. A dátum melletti nyílra kattintva lehet lépkedni az eltárolt alvási adatok között. Alvás közben, minden egyes ember alvási ideje és a csuklójuk mozgása direkt hatással van az alvás megfigyelésére.

6.3. Lépésszámláló. A kijelzőn részletes adatok és statisztikák láthatók az összes eddigi mozgásról. A dátum melletti nyílra kattintva lehet lépkedni az eltárolt adatok között. Az adatok jelzik az összes megtett lépést (total step), a teljes távolságot (total distance), az összes elégetett kalóriát (consume), a pulzusszámot (heart rate). Ahogy a következő képen látható:

6.4. Statisztika. Az összes megtett lépés és alvás rögzített adatait meg lehet nézni havi és heti bontásban is a diagramokon.

6.5. Funkció beállítások. Az összes többi funkció beállításai a képen látható módon végezhetők:

(Eszköz párosítás, adatok letöltése, WeChat engedélyezés, Kitűzött cél megtett lépésekben, Mozgás emlékeztető, ébresztő)

6.6. Még több funkció beállítása. Kattintson a kijelzőn az állapot ikonra (status), majd fenn jobbra a kérdés ikonra és nyissa meg a böngészőt. Ott található a részletes leírások, magyarázatok.

7. Más funkciók

7.1. Értesítések

Értesítések érkeznek hívásokról, mindenféle üzenetekről (sms, twitter, fb, what's app, stb) (Például: ha beállítja a telefonhívásokra vonatkozó értesítéseket az alkalmazásban, akkor az okos karkötő enyhén rezegni fog a bejövő hívások alkalmával és a hívó nevét is mutatja a kijelzőn.

7.2. „Ne zavarjanak” üzemmód

Ha bekapcsoljuk a „ne zavarjanak” üzemmódot (save power setting-interrupt mode), akkor az eszköz rezgő funkciója kikapcsol hívások és üzenetek érkezésekor, de az ébresztő funkció működni fog.

7.3. Mozgás emlékeztető funkció

Állítsa be az időintervallumot, ezután az emlékeztetés idején a kijelző aktív lesz és vibrál a karkötő.

7.4. Ébresztő funkció

A JYOU alkalmazásban kattintson a beállításokon belül az ébresztőóra (Settings-Device Alarm) és állítsa be az ébresztőórát. Amikor az ébresztés elindul a karkötő rezegni fog és felugrik rajta az ébresztő ikon.

7.5. Fényképező

Az alkalmazásban kattintson a beállításokon belül a fényképezőre, a karkötő kijelzőjén megjelenik a fényképező ikon. Erre az ikonra rákattintva készíthetünk képeket.

7.6. Hívás mellőzés

Amikor csöng a telefon, a karkötőn is megjelenik egyidejűleg a hívást jelző ikon. Ha nem akarjuk azonnal felvenni, az ikont megnyomva tarthatjuk a hívást.

7.7. Az eszköz szétválasztása

Kattintson az eszköz párosítás (binding device) menüpontra. Az Android szét tudja kapcsolni a telefont és az eszközt egyszerűen a kiválasztott eszközre való kattintással. Amikor az IOS szétválaszt, még a Bluetooth kapcsolatot is meg kell szüntetni, a megfelelő eszközt leválasztva.

8. Általános kérdések

K: Van az okos karkötőnek sugárzása? Hosszabb viselés során okozhat-e károsodást a testünknek?

V: Ez a termék alacsony fogyasztású Bluetooth technológiát használ, és a sugárzása sokkal alacsonyabb egy Bluetooth-s fülhallgatónál, és a telefonhoz hasonlítva kevesebb mint egy százalék a sugárzás értéke. Több mint 10 év kutatás és használat után a WHO nyilatkozata alapján a

Bluetooth jeleknek semmilyen káros hatása nincs az emberi testre. Használják bizalommal.

K: Mit csináljak akkor, amikor nem találok az okos karkötő Bluetooth nevét?

V: Először is ellenőrizd, hogy fel van-e töltve a karkötő, érintsd meg a képernyőjét, hogy világít-e)

Utána helyezd minél közelebb a mobil telefonhoz, minél közelebb, annál jobb. Ha ez sem működik, kapcsold ki-be a Bluetooth-t vagy indítsd újra a telefont.

K: Lehet olyan eset, hogy egyáltalán nincs Bluetooth kapcsolat a karkötőn?

V: 1. A Bluetooth természeténél fogva, mivel ez egy vezeték nélküli kapcsolat, a kapcsolódás nem mindig egyforma vagy egyenletes. Ha már hosszabb ideje nincs kapcsolat, akkor meg kell vizsgálni, hogy nincs-e mágneses mező a közelben vagy multi-Bluetooth eszköz.

2. Néhány telefonnál a Bluetooth szolgáltatás alkalmanként újraindul, és ez is okozhat kapcsolódási problémákat.

3. Ha újra bekapcsolod a telefonon a Bluetooth-t vagy újra indítod a telefont, akkor létrehozható egy normál kapcsolódás.

K: Hogy szinkronizálom az adatokat? Mi a teendő, ha nem sikerül szinkronizálni az adatokat?

V: 1. Ha megnyitod az alkalmazást, az automatikusan végzi a szinkronizálást. Azt is megtetheted, hogy lehúzd az alkalmazás kijelzőjén az üzenet listát, hogy szinkronizálja azokat.

2. Ha az alkalmazás mégsem szinkronizál, a következőket teheted:

Először, csúsztasd le az ujjad, hogy frissüljenek az adatok.

Másodszor, zárd be az alkalmazást és lépj be újra. Ha ez sem sikerül, kapcsold ki-be a Bluetooth-t vagy indítsd újra a telefont. (Újraindítás előtt még megpróbálhatod kitisztogatni a Bluetooth által megosztott információkat a telefon beállításában.)

Megjegyzés: IOS felhasználó esetében meg kell keresni az eszközt a mobiltelefon beállításai között, rá kell kattintani a „mellőzze ezt az eszközt” gombra, majd újra indítani a Bluetooth-t vagy a telefont.

K: Mindig kapcsolódnom kell Bluetooth-al a telefonhoz?

V: A lépésszámláló, az alvás figyelő és az ébresztőóra funkciók nem igényelnek állandó kapcsolatot. Csak a karkötőre van szükség

bármelyik három tevékenység kapcsán. Ha végeztél ezekkel a tevékenységekkel a karkötő és a telefon összekapcsolódik, hogy szinkronizálja az adatokat. Ébresztőóra: Ha az alkalmazásban be van állítva az ébresztőóra, akkor elég a karkötőt viselni Bluetooth kapcsolat nélkül.

A hívás és üzenet értesítések és a telefon megtalálása funkciók esetében mindig szükség van Bluetooth kapcsolatra.

K: Ha beállítottam az alkalmazásban, hogy értesítést kérek a bejövő hívásokról és a karkötő mégsem rezeg, akkor mi a teendő?

V: Először is, győződj meg róla, hogy a telefon Bluetooth-a be van kapcsolva és össze van kapcsolva a karkötővel.

Másodszor, Android és IOS rendszer esetén meg kell nézni, hogy az alkalmazás fut-e a háttérben.

Tipp: Memória tisztító vagy alkalmazást vizsgáló szoftverek letisztíthatják vagy megszakíthatják a programot, ezért az alkalmazást ajánlott whitelist-ra tenni.

K: Mi a teendő, ha az alkalmazásban beállítottam a Facebook és Twitter üzenetekre vonatkozó értesítéseket, de a karkötőn mégsem jelenik meg az értesítés róluk?

V: Ahhoz, hogy a Facebook és Twitter alkalmazás értesítése elérhető legyen, a következő feltételek szükségesek:

1. Nézd meg, hogy a mobiltelefon nincs-e alvó állapotban, és a háttérben futó Facebook és Twitter alkalmazás nincs-e bezárva. És a számítógép és a mobiltelefon nem lehet egyidőben bekapcsolva.
2. A karkötőnek állandóan kapcsolódnia kell a telefonhoz és a Bluetooth is legyen bekapcsolva.
3. A telefonban meg kell adni az engedélyt a felugró ablakok megjelenítésére.

K: Miért nem működik a vérnyomás mérő funkció?

V: Amikor vérnyomást mérünk, akkor fontos hogy nyugalmi állapotban legyünk és a karkötő alja elég közel érintkezzen a karral. Vérnyomás mérés alatt ne mozgassuk a karunkat lehetőleg.

K: Miért vibrál a Bluetooth-t jelző ikon állandóan?

V: IOS felhasználókat érinti ez a probléma. Elsősorban azt jelzi a felhasználónak, hogy az alkalmazás nem kapcsolódik az okos karkötőhöz, így az nem tud üzenetet küldeni. Nyissa meg a karkötőhöz kapcsolódó alkalmazást és a Bluetooth normálisan fog működni.

K: Melyek azok a tényezők, amelyek hatással vannak a vérnyomás eredményére?

V: Ha nem megfelelően viseljük a karkötőt, az hatással van a vérnyomás mérésre, mint pl. ha túl laza a karkötő, ha a kar mozog és a karkötő is csúszkál a bőrön, stb. Ha túl szorosan hordjuk a karkötőt, vagy felemeljük a kart vagy a csuklót, az befolyásolni fogja a véráramlást, így a vérnyomás mérést is. A helyes tartás mérés közben a következő: tartsuk vízszintesen a kart, maradjunk nyugodtan és csendben. És tartsuk a karkötőt közel a karhoz.

Megjegyzés: egyéni eltérések bőrszínben, bőr felületen, tetoválások, sebek miatt szintén hatással lehetnek a vérnyomás mérésre.

K: Miért nem tudom tölteni a karkötőt?

V: 1. Nézze meg, hogy a helyes irányban van-e csatlakoztatva a karkötő.
2. Amikor a karkötő töltöttsége alacsonyabb, mint 3.4 V, kell egy kis idő az akkumulátornak, hogy elkezdjen újra tölteni.

Megjegyzés: általában 2-3 perc csatlakozás után eléri a normális töltési állapotot.

K: Hogy változtassam meg a nyelvet a karkötőn?

V: A karkötő a kínai és az angol nyelvet használja. A nyelv beállítása automatikusan történik, a telefon készülékkel szinkronizálja magát. Ha meg akarod változtatni a nyelvet, kapcsolódj a JYOU alkalmazás adat szinkronizálás funkcióhoz, és a nyelv beállítja magát a telefon nyelvezetéhez.

Származási hely: Kína, Gyártja: ASHR TECHNOLOGY CO.,LTD Shenzhen, Kína

Importálja és forgalmazza: holjarsz.hu Kft. 1037 Budapest, Bécsi út 269.

e-mail: holjarsz@holjarsz.hu, Tel: 06 30 792 7485

